

Summer Camp w Kraju Basków

we współpracy z profesjonalistami w dziedzinie surfingu

SURFROND
WORLD SURF ADVENTURE

Witaj w teamie, spalonych słońcem, morską bryzą, uśmiechniętych młodych ludzi. Tu poczujesz wiatr we włosach, smak morskiej bryzy na ustach i słońce na twarzy – a przede wszystkim niezwykłą radość, lekkość i wolność na fali.

Summer Camp to szkoleniowy wyjazd dla wszystkich fanów aktywnego wypoczynku oraz wszystkich tych, którzy chcą rozpocząć lub kontynuować przygodę z surfingiem! Zapraszamy Cię na kolejne szkolenie i aktywny wypoczynek, najbliższy wyjazd odbędzie się

We Wrześniu do francuskiego kraju basków podczas Summer Camp!

To miejsce to raj dla surferów, szerokie plaże, wiatr i fale. Wszędzie można spotkać nawet małe dzieci z nieodłączną deską, ogromną ilość szkółek surferskich, sklepy ze sprzętem i beach-bary z dobrą muzyką, skosztować wyśmienitej francuskiej kuchni.



PROGRAM RAMOWY:

Dzień 1: wyjazd z wybranych miejscowości wg rozkładu jazdy (szczegółowy komunikat dostępny na 15 dni przed rozpoczęciem wyjazdu); przejazd z Polski do Francji przez Niemcy. Opcja przelotu związana jest z wcześniejszą rezerwacją miejsc.

Dzień 2: wieczorem przyjazd na miejsce, zakwaterowanie, obiadokolacja (pierwszy posiłek), nocleg 1/7

Dni 2 – 7: pobyt na imprezie, realizacja bogatego programu.(czyt. Program)

Dzień 8: Po śniadaniu (ostatni posiłek) wykwaterowanie, wyjazd w drogę powrotną, do Polski, przez Niemcy.

Dzień 9: Przyjazd na miejsce, zakończenie obozu.

PROGRAM AKTYWNOŚCI:

Program oparty na zapoznaniu się z aktywnym wypoczynkiem i sportem.

1 godzina zajęć teoretycznych dziennie o surfingiu oraz 3 godziny nauki praktycznej na desce, siatkówka plażowa, wypoczynek na basenie, gra w petonga, szkolenia na kortach tenisowych, wyprawy piesze, filmy i poznawanie wiedzy o tematyce surfingu. Spotkanie edukacyjne z przedstawicielem Fundacji Surfrider z Biarritz, który opowie ciekawostki z życia tego słynnego miejsca, oraz opowie o działaniach i pracy w Surfrider Foundation, wieczorne beach parties oraz zwyczajne plażowanie.

Wycieczka do europejskiej stolicy surfingu Biarritz, gdzie zobaczymy słynną Grande Plage i skosztujemy owoców morza w jednej z restauracji w porcie rybackim.



SURF CAMP zawiera elementy programu aktywnego wypoczynku oraz program szkoleniowy surfingu przygotowany przez Surfround pod patronatem Polskiego

Stowarzyszenia Surfingu. Aby surfować bezpiecznie i czerpać z tego jak najwięcej radości potrzebna jest znajomość oceanu, oraz przygotowanie fizyczne, które odpowiednio przeprowadzone, sprawi, że sport ten stanie się jeszcze bardziej przystępny dla każdego. Dlatego program szkoleniowy, oprócz techniki surfowania, obejmuje także wiedzę teoretyczną. Surfing to przede wszystkim sztuka umysłu, przełamywanie własnego lęku i słabości. Ta rywalizacja z samym sobą dostarcza ogromnej satysfakcji i radości.

Program szkolenia obejmuje zajęcia teoretyczne, podczas których poznamy: zasady powstawania fali, prądów przybrzeżnych, pływy, ocenę potencjalnego zagrożenia, zasady pierwszeństwa na fali. Podczas zajęć praktycznych będziemy mogli nauczyć się: wiosłowania i siadania na desce, zmian kierunku przemieszczania się, turtle diving i duck diving, kontrolowania wipe out, wstawania na przełamanej fali, surfowania na przełamującej się fali, kontrola skrętu front i back side, surfowanie po froncie fali. Szkolenie prowadzone jest przez doświadczonych instruktorów z Polskiego Stowarzyszenia Surfingu oraz przez instruktorów lokalnych z Francuskiej Federacji Surfingu. Szkolenie obejmuje 20 godzin ćwiczeń, wraz ze sprzętem i ubezpieczeniem.



Deklarację szkolenia należy zgłosić już w momencie zapisywania się na obóz (odpowiednia opcja przy podpisywaniu Umowy – Zgłoszenia). W cenie kursu są materiały potrzebne do realizacji zajęć. Zajęcia prowadzone są przez licencjonowanych instruktorów. Kurs kończy się testem.

PROGRAM FAKULTATYWNY z opcją wykupienia na miejscu

Bordeaux – całodniowa wycieczka do Stolicy regionu Akwitania. Bordeaux wpisane na Światową Listę Dziedzictwa Kulturowego UNESCO stanowi cel wycieczek. Słynne bulwary nad rzeką Garonną , resztki murów obronnych z czasów rzymskich, niesamowita architektura - Cena wycieczki 35 EUR/os

San Sebastian - San Sebastian położone jest w północno-wschodniej części Hiszpanii nad Zatoką Biskajską, tuż przy granicy z Francją. Głównie dzięki malowniczemu wybrzeżu jest to popularna miejscowość wypoczynkowa. San Sebastian jest nazywane „perłą północy”. Miasto posiada niesamowity klimat i architekturę. Podczas wieczornej eskapady zwiedzając stare miasto spróbujesz świetnej kuchni, podają tu wyśmienite Tapas oraz rozlewają pyszną Sangria.
Cena Wycieczki 20 EUR./os



Zakwaterowanie: Residence foret des landes 3* to idealne miejsce na wakacje. Rezydencja jest we francuskiej sieci top hotel, która przykłada ogromną wagę do charakteru swoich obiektów. Rezydencja jest położona w Tarnos, kilka kilometrów od Biarritz na dużym terenie. Na miejscu jest jeden duży basen i jeden mały, 2 korty do tenisa, boisko do siatkówki oraz ogromny ogród. Jest to bardzo przyjazne naturze miejsce położone w sosnowym lesie, 5 min. spacerem od Oceanu. W pobliżu ośrodka 2,5 km znajduje się również skate park, do najbliższego sklepu jest 7 min. Jedna z restauracji mieści się tuż przy samym ośrodku. Ośrodek zapewnia zakwaterowanie w ekologicznych drewnianych domkach, które są bardzo przestronne, wszystkie z tarasami. Apartamenty są 4 i 5 osobowe z łazienką, 2 pokojami, internetem, aneksem kuchennym przystosowanym do gotowania, oraz oddzielną toaletą.

Kaucja zwrotna 30 EUR/os zbierana na miejscu po dotarciu do Francji a oddawana w całości w ostatnim dniu pobytu, w przypadku, jeżeli nie zostały wyrządzone żadne szkody.

Terminy i Ceny

Summer Camp 11.09 - 18.09.10 / 1970 zł

September Session Camp 25.09 - 2.10.10 / 1970 zł

Zawody Quiksliver Pro France na September Session na żywo i największe sławy światowego surfingu!!!

Opcje

Sam wyjazd surfingowy z naszym programem od 990 zł

Wyjazd surfingowy + szkolenie Początkujące (5dni-16godz.) 1790 zł

Wyjazd surfingowy + szkolenie Intensywne (6dni-20godz.) 1990 zł

Donokanie rezerwacji jest równoznaczne z przedpłatą. Obowiązująca przedpłata- 50% kwoty wyjazdu płatna do 35 dni przed rozpoczęciem imprezy, druga połowa do 15 dni przed rozpoczęciem imprezy. Ze względu na duże zainteresowanie i ograniczoną liczbę miejsc na szkoleniu najlepiej jest dokonać rezerwacji jak najwcześniej.

Cena obejmuje

Szkolenie surfingowe według wybranej opcji, ubezpieczenie podczas szkolenia, zakwaterowanie – 7 noclegów, bogaty program pobytu (patrz program) m.in. wycieczka do Biarritz, opiekę kadry surfround, basen na terenie ośrodka, korty tenisowe (istnieje możliwość zorganizowania przez nas szkolenia na miejscu), dostęp do internetu, ubezpieczenie Allianz Travel (NW - 7000 PLN, KL - 10000 EUR, bagaż - 500 PLN), podatek VAT.

Cena nie obejmuje

Transportu. Wyżywienia na miejscu.

W sezonie, w czasie przejazdów czynny jest dyżurny numer telefonu +48.501252511, pod którym uzyskać można bieżące informacje o przebiegu jazdy, oraz samej trasie dojazdu na miejsce docelowe.

Transport oferta specjalna

- Skorzystaj ze specjalnej oferty Transportu, busem. Zawiera wszystkie opłaty drogowe, oraz ubezpiecznie OC i AC. Warszawa - Biarritz - Warszawa 870 zł.



INFORMACJE PRAKTYCZNE

Należy zabrać ze sobą nakrycia głowy, krem do opalania z filtrem UV, wygodne obuwie, aparat fotograficzny i okulary przeciwsłoneczne.

Na obozach obowiązują dokumenty:

Paszport lub **dowód osobisty** (nowy, może być tymczasowy)

Wniosek do NFZ o wydanie bezpłatnej, europejskiej karty ubezpieczenia Zdrowotnego

O FRANCJI

Położenie. Francja jest największym krajem Europy Zachodniej i jednocześnie stolicą europejskiego surfingu. Trzeba przyznać, że położenie geograficzne Francji sprawia, że nie brakuje tu niczego. W regionie, do którego się udajemy poza widokiem oceanu można podziwiać także góry. Poza aktywnym wypoczynkiem, nie zabraknie też okazji do zakupów w najlepszych firmowanych sklepach. Kraj Basków różni się od reszty kraju, poprzez odrębną kulturę i język baskijski. Miejsce które wybraliśmy jest położone tak, żeby wszędzie było blisko, a jednocześnie pozostać w bezpośrednim kontakcie z naturą.

Waluta: EUR

Kuchnia francuska: Każdy region cechuje specyficzną kuchnią, co związane jest z występującym klimatem. Jednocześnie wszyscy Francuzi wykazują zamiłowanie do wina i serów. My polecamy baskijską kuchnię, którą skosztujemy przy wieczornym grillu. To wszystko i wiele więcej będziesz próbować na miejscu.

Ważne numery telefonów: Dzwoniąc z Polski do Francji wybieramy numer międzynarodowy 0033 + numer kierunkowy miasta + numer abonenta. We Francji najlepiej używać kart telefonicznych tzw. telecarte - małe (50 impulsów) za ok. 7 EUR oraz duże (120 impulsów) za ok. 12,5 EUR.

Zdrowie i bezpieczeństwo: Jako doświadczony zespół dbamy o bezpieczeństwo. Podczas szkolenia kursantów obejmuje ubezpieczenie „od sportów ekstremalnych”, Wszyscy kursanci są pod opieką instruktorów. Same spoty i warunki dobierane są do umiejętności i możliwości kursantów. Szkoła w Tarnos należy do francuskiej Federacji Surfingu i jest jedną z najstarszych i najbardziej doświadczonych szkółek surfingowych w regionie. Instruktorzy prowadzący szkolenie, posiadają profesjonalne uprawnienia.

Zanim zaczniesz szkolenie: Surfing jest sportem wymagającym dużej energii i dobrej kondycji, aby w pełni skorzystać ze szkolenia proponujemy przed wyjazdem popracować nad mięśniami rąk, najlepiej na basenie. Polecamy również Joge, której ćwiczenia świetnie rozciągają mięśnie ciała. Warto wiedzieć, że obywatelom Polski przysługuje zwrot kosztów leczenia, jeśli posiadają formularz E111, który można odebrać z regionalnego oddziału NFZ.



To będzie lato Twojego życia...

Ponieważ poznasz na nim najbardziej skuteczne, techniki surfingu w najlepszych i najciekawszych miejscach jak Hossegor, Anglet, Tarnos,

Oderwiesz się od rzeczywistości poznając nowych uśmiechniętych i ciekawych ludzi. Zobaczysz więcej niż się spodziewasz, a nawet kupisz prezent dla ukochanej osoby w najmodniejszych sklepach.

Zrzucisz dwie rzeczy, o których wszyscy marzymy- zbędne kilogramy i biały kolor skóry, relaksując się na basenie lub plaży. Po wypoczynku twoja energia zostanie spalona na kortach tenisowych lub podczas rowerowej wycieczki wzdłuż oceanu.

Zapewne wiesz też, że w kraju Basków są najlepsze spoty surfingowe, a klimat i sama atmosfera tego miejsca sprawia, że znajomi i rodzina będą podziwiać Twoje foty z wyjazdu.

**Nie podajemy energetyków, ale i tak dasz radę,
więc zarezerwuj miejsce już dziś!!**

Kontakt i rezerwacja:

Ze względu na duże zainteresowanie szkoleniem i ograniczoną liczbę miejsc najlepiej jest dokonać rezerwacji jak najwcześniej.



Łukasz Tel. 501 75 76 77, 794 25 16 58, e-mail:biuro@xevent.pl